



Colégio Sagrado Coração de Jesus

Rua Joaquim Pereira, 656, Centro - CEP 77500-000, Porto Nacional - Tocantins

Telefone: (63) 3363-9350 | 63 98454-0027

Site: www.colegiodasirmas.com.br

LISTA DE MATERIAIS ATIVIDADES EXTRACURRICULARES 2026



KARATÊ (TURMA MISTA)

MATERIAL QUE DEVERÁ TRAZER EM TODAS AS AULAS

01 garrafinha de água ou copo de plástico

MATERIAIS QUE SERÃO SOLICITADOS NO DECORRER DO ANO

luva

proteção bucal

proteção de tórax

protetor de canela

UNIFORME ESPECÍFICO

kimono

Todos os materiais deverão estar identificados com o nome do(a) aluno(a).

Obs. A culminância do Karatê se dará por meio da mudança de faixa e certificação pela Federação de Karatê do Tocantins, que acarretará uma taxa a ser repassada posteriormente pelo professor.