



COLÉGIO SAGRADO CORAÇÃO DE JESUS

IRMÃS DOMINICANAS

www.colegiodasirmas.com.br

"Há 120 anos educando gerações e transformando vidas."

Circular nº 01/2025/CSCJ

Porto Nacional - TO, 7 de fevereiro de 2025.

Assunto: **Atividades Extracurriculares 2025**

Prezados pais e/ou responsáveis,

Para o Colégio Sagrado Coração de Jesus, o espírito de equipe, colaboração e amizade são fatores fundamentais para uma educação transformadora. Reconhecemos que além do currículo acadêmico, as **atividades extracurriculares** desempenham um papel crucial no desenvolvimento integral dos nossos estudantes. Essas atividades enriquecem a experiência educacional e influenciam positivamente no desenvolvimento do protagonismo de cada estudante, promovendo valores como trabalho em equipe, liderança e autodisciplina.

Diante disso, oferecemos uma variedade de modalidades artísticas, culturais e esportivas como atividades extracurriculares.

Para o ano de 2025 o CSCJ ofertará:

Balé			
Público alvo	Turma	Horário	Dia da semana
3 a 6 anos	Matutino	Das 9h30 às 11h	Sexta-feira
3 a 6 anos	Vespertino	Das 14h às 15h30	Sexta-feira
7 a 12 anos	Matutino	Das 8h às 9h30	Sexta-feira
7 a 12 anos	Vespertino	Das 15h30 às 17h	Sexta-feira
Valor da mensalidade: R\$ 110,00			

Karatê (turma mista)			
Público alvo	Turma	Horário	Dia da semana
4 a 10 anos	Matutino	Das 8h30 às 10h	Sexta-feira
4 a 10 anos	Vespertino	Das 14h às 15h30	Sexta-feira
A partir de 11 anos	Matutino	Das 10h às 11h30	Sexta-feira
A partir de 11 anos	Vespertino	Das 15h30 às 17h	Sexta-feira
Valor da mensalidade: R\$ 110,00			

Defesa Pessoal (turma mista)			
Público alvo	Turma	Horário	Dia da semana
A partir de 10 anos	Matutino	Das 8h às 9h	Segunda-feira
A partir de 10 anos	Vespertino	Das 17h às 18h30	Segunda-feira
Valor da mensalidade: R\$ 150,00			

Teatro (turma mista)			
Público alvo	Turma	Horário	Dia da semana
A partir de 10 anos	Única	Das 15h às 16h30	Segunda-feira
Valor da mensalidade: R\$ 120,00			



COLÉGIO SAGRADO CORAÇÃO DE JESUS

IRMÃS DOMINICANAS

www.colegiodasirmas.com.br

"Há 120 anos educando gerações e transformando vidas."

Vôlei (turma mista)			
Público alvo	Turma	Horário	Dias da semana
A partir de 10 anos	Matutino	Das 10h às 11h	Segunda e quinta-feira
A partir de 10 anos	Vespertino	Das 16h às 17h	Quarta e quinta-feira
Valor da mensalidade: R\$ 100,00			

Futsal masculino			
Público alvo	Turma	Horário	Dias da semana
De 6 a 10 anos	Única	Das 18h às 19h	Terça e quinta-feira
Valor da mensalidade: R\$ 110,00			

Funcional Kids (turma mista)			
Público alvo	Turma	Horário	Dias da semana
De 7 a 14 anos	Única	Das 18h às 19h	Segunda e quarta-feira
Valor da mensalidade: R\$ 110,00			

As atividades Vôlei, Futsal masculino e Funcional Kids necessitam de atestado médico autorizando a realização do esporte.

As matrículas serão do dia 10 ao dia 24 de fevereiro de 2025, das 8h às 11h e das 14h às 17h, no departamento financeiro do Colégio e as atividades vão iniciar a partir da primeira semana de março do corrente ano.

Maiores informações no telefone (63) 99284-1476 ou pelo e-mail extracurricular@adm.sousagrado.com.br com a Coordenadora das Atividades Extracurriculares, Lylla B. Nunes Parente.

Atenciosamente,

LILIAN FILGUEIRA B. MOURA

Diretora

Ata de nomeação nº 178, do CENSra do Rosário