



# Colégio Sagrado Coração de Jesus

Rua Joaquim Pereira, 656, Centro - CEP 77500-000, Porto Nacional - Tocantins

Telefone: (63) 3363-9350 | 63 98454-0027

Site: [www.colegiodasirmas.com.br](http://www.colegiodasirmas.com.br)

## LISTA DE MATERIAIS ATIVIDADES EXTRACURRICULARES 2024



### DEFESA PESSOAL (TURMA MISTA)

#### MATERIAL QUE DEVERÁ TRAZER EM TODAS AS AULAS

01 garrafinha de água ou copo de plástico

O professor poderá solicitar aquisição, de algum tipo de material no decorrer da evolução das atividades.

#### UNIFORME ESPECÍFICO

uniforme de educação física

*Todos os materiais deverão estar identificados com o nome do(a) aluno(a).*