



LISTA DE MATERIAIS ATIVIDADES EXTRACURRICULARES 2023



KARATÊ (A PARTIR DE 4 ANOS)

MATERIAL QUE DEVERÁ TRAZER EM TODAS AS AULAS

- 01 garrafinha de água ou copo de plástico

MATERIAIS QUE SERÃO SOLICITADOS NO DECORRER DO ANO

- luva
- proteção bucal
- proteção de tórax
- protetor de canela



UNIFORME ESPECÍFICO

- kimono

Todos os materiais deverão estar identificados com o nome do(a) aluno(a).

Obs. A culminância do Karatê se dará por meio da mudança de faixa e certificação pela Federação de Karatê do Tocantins, que acarretará uma taxa a ser repassada posteriormente pelo professor.

CSCJ, 118 anos conectando tradição e inovação!